



1 Std.

Martin-Schongauer-Gymnasium - Schwimmhalle

## Beschreibung

Altersgruppe: Kinder/Jugendliche ca. 12-15 Jahre

Anaerobes- und Aerobes Training/Wassergefühl/WettkampfregeIn/Optimierung

Kontaktdaten:

Angelika Eckern

[schwimmkurs@eckern.com](mailto:schwimmkurs@eckern.com)